

Maiträume

So klingt und schmeckt der Mai

Wir laden euch zu einer einzigartigen Fusion von Klängen, Naturwahrnehmung und Kräuterkunde ein. Nimm dir eine besondere, entspannende und lehrreiche Auszeit. Tauche ein in die Welt der Klänge und Kräuter. Lass dich bezaubern von der besonderen Energie des Wonnemonats. Der Mai wurde schon immer traditionell gefeiert. Erfahre mehr über die Besonderheit dieser Jahreszeit, schärfe dein Bewusstsein für die natürlichen Rhythmen des Jahres und der Natur.

Herzlichst Cynthia und Hilde

Cynthia Honefeld
www.mondklangreise.ch





Eckdaten:

Wann: 01.05.2026, 12:00 Uhr - ca. 20:30 Uhr (gemütliches Ausklingen)

Wo: Johannes-Schule Küsnacht, Sonnenrain 40, 8700 Küsnacht ZH

Zielgruppe: Kräuter- und klanginteressierte Erwachsene

Mitbringen: Zieh dich wetterfest an. Wir werden mind. 2h draussen sein. Yoga- oder Gymnastikmatte und allenfalls eine Wolldecke o.ä. fürs Klangbad (drinnen).

Preis: 160.- pro Person, inkl. Mittagshäppchen, Zvieri und Abendessen.

Anmeldung: Bis spätestens am 26.04.2026 unter hildegard.mettler@waldschluessel.ch oder 079 361 52 84

Anmerkungen: Bitte Anzahl Teilnehmende, Allergien und Unverträglichkeiten vermerken. Es wird vegan und vegetarisch gekocht und nach Möglichkeit auf Allergien und Unverträglichkeiten Rücksicht genommen.

Das erwartet dich:

- Ein Tag voller Genuss, Entspannung, Achtsamkeit, Kräuter und Klang.
- Neue Geschmackserlebnisse und Sinneserfahrungen
- Zwei Klangbäder.
- Pflanzen mit allen Sinnen erkunden und kennenlernen.
- Der natürliche Energie- und Jahreskreis in Wort und Klang.
- Achtsame Gemeinschaft und fröhliches Zusammensein.
- Vorbereitete Kräuterhäppchen zum Ankommen am Mittag und als Stärkung zum Zvieri.
- Gemeinsames Kochen und Geniessen eines Abendessens mit selbst gesammelten Wildkräutern - bei trockenem Wetter draussen am Feuer.
- Mit"nimmsel": Du darfst dir deinen eigenen Kräuternessig kredenzen.

