

Neue Zeiten – Selber Inhalt

FRAUENZIRKEL

WO: Die Treffen finden im oberriedener Wald statt. Treffpunkt ist der Parkplatz Stumpenhölzlimoos in Oberrieden.

WANN: 20.09.25, 18.10.25, 22.11.25, 13.12.25 jeweils um 16:00 Uhr. Die Treffen dauern mindestens 1.5 h, max.3 h. Es soll Raum für Austausch – ohne Zeitdruck – entstehen.

INHALT: Naturrituale, um sich zu erden, zu entspannen und die Verbindung zur Natur besser zu spüren; probieren und kennenlernen von Frauenheilpflanzen und ihren Wirkungen; respektvoller Austausch.

ZIELPUBLIKUM: Vor allem Frauen, aber auch alle, die an Frauenthemen und respektvollem Austausch, Natur und Heilkräutern interessiert sind.

Kinder sind willkommen, sollten sich jedoch selbstständig im Wald beschäftigen oder am Zirkel teilnehmen können.

PREIS: Gratis. Ein Unkostenbeitrag oder Energieausgleich nach deinem Ermessen ist willkommen.

ANMELDUNG: Melde dich bitte bei mir bis 8:00 Uhr am Morgen des Kurstages per E-Mail (hildegard.mettler@waldschluessel.ch) oder PN (+41 79 361 52 84)

Neu: 1 mal monatlich am Samstag