

NATURRITUALE ZU SAMHAIN



INHALT: Eingebunden in Naturwahrnehmungsübungen und Naturrituale spüren wir in die Energie der Jahreszeit hinein, die von Reflektieren und Loslassen geprägt ist. Wir reflektieren unser Jahr und geben die ersten Impulse, überflüssig Gewordenes loszulassen. Die Naturübungen und Naturrituale helfen uns, besser in uns hineinzuhören und unseren Gedanken mehr Kraft zu verleihen.

ZIELPUBLIKUM: Erwachsene, welche ihre Verbindung zum natürlichen Jahresrhythmus, zur Natur und zu sich selbst stärken und mit Hilfe von Naturritualen in die innere Auseinandersetzung gehen möchten.

ORT: Oberriedener Wald, Treffpunkt ist der Parkplatz Stumpenhölzlimoos in Oberrieden. Achtung: Am Samstag ist die Zufahrt nur über Oberrieden möglich.

MITNEHMEN: Zieh dich wetterfest und warm an, nimm dir eine Sitzunterlage mit, wir werden auf dem Boden im Wald sitzen. Wenn du schnell frierst, nimm dir eine Decke oder einen Schlafsack mit, damit es dir immer wohl ist.

ZEITPUNKT: 7. November 2026, 13:30-17:30 Uhr

KOSTEN: 80 Fr.

ANMELDUNG: Bis am Mittwochmorgen vor dem Kurstag um 10:00 Uhr, per Mail (hildegard.mettler@waldschluessel.ch) oder unter +41 79 361 52 84.