

Nimm dir Zeit für Dich 😊

FRAUENZIRKEL

WO: Die Treffen finden im oberriedener Wald statt. Treffpunkt ist der Parkplatz Stumpenhölzlimoos in Oberrieden ZH.

WANN: 10.01./07.02./07.03./11.04./09.05./06.06./04.07/
29.08./19.09./24.10/14.11/12.12.2026 jeweils um 14:30 Uhr.
Die Treffen dauern mindestens 1.5 h, max.3 h. Es soll Raum für Austausch – ohne Zeitdruck – entstehen.

INHALT: Naturrituale, um sich zu erden, Gedanken zu manifestieren, zu entspannen und die Verbindung zur Natur besser zu spüren; probieren und kennenlernen von Frauenheilpflanzen und ihren Wirkungen; respektvoller Austausch.

ZIELPUBLIKUM: Frauen, die an Frauenthemen und respektvollem Austausch, Natur und Heilkräutern interessiert sind.

PREIS: Gratis. Schöne Gesten für die Frauengemeinschaft sind willkommen.

ANMELDUNG: Melde dich bitte bei mir bis 8:00 Uhr am Morgen des Kurstages per E-Mail (hildegard.mettler@waldschluessel.ch) oder PN (+41 79 361 52 84)

1 mal monatlich samstags

#Frauengemeinschaft

#Frauenheilkräuter

#Naturverbindung